



## NIVEL BÁSICO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Nivel Básico PRL*.

### **Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales**

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones para Nivel Básico PRL y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **50 horas lectivas**.

### **Dirigido a**

Todas aquellas personas que tienen que realizan un curso de Nivel Básico PRL y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

### **Título/Certificado**

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

## Programa de Formación

1. INTRODUCCIÓN TEMA 1
2. EL TRABAJO Y LA SALUD
3. EL TRABAJO
4. LA SALUD
5. LOS FACTORES DE RIESGO EN EL TRABAJO
6. EL RIESGO LABORAL
7. LOS DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO
8. LOS ACCIDENTES DEL TRABAJO
9. LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES
10. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO
11. LOS COSTES DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL
12. INTRODUCCIÓN TEMA 2
13. ANTECEDENTES NORMATIVOS
14. DIRECTIVAS EUROPEAS
15. DIRECTIVA COMUNITARIA 89/391 CEE
16. DIRECTIVAS COMUNITARIAS 92/59/CEE Y 2001/95/CE
17. LEGISLACIÓN NACIONAL
18. LA LEY 31/95, PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES REFORMADA POR LA LEY
19. RD. 39/97, SERVICIOS DE PREVENCIÓN
20. OTRAS NORMAS NACIONALES REFERENTES A PREVENCIÓN DE RIESGOS
21. DERECHOS Y DEBERES BÁSICOS EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS
22. OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO
23. OBLIGACIONES Y DERECHOS DE LOS TRABAJADORES
24. RESPONSABILIDADES EN MATERIA DE PREVENCIÓN
25. INTRODUCCIÓN TEMA 3

26. LAS CONDICIONES DE LOS LOCALES DE TRABAJO
27. LAS CONDICIONES DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO: LAS MÁQUINAS
28. LAS CONDICIONES DE LAS HERRAMIENTAS
29. LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS
30. EL TRANSPORTE DE CARGAS
31. LAS CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO
32. EL RIESGO DE INCENDIO
33. EL RIESGO ELÉCTRICO
34. INTRODUCCIÓN TEMA 4
35. LOS CONTAMINANTES QUÍMICOS
36. LOS CONTAMINANTES FÍSICOS
37. RUIDO
38. VIBRACIONES
39. AMBIENTE TÉRMICO
40. RADIACIONES
41. ILUMINACIÓN
42. LOS CONTAMINANTES BIOLÓGICOS
43. MÉTODOS GNRLES DE PROTECC. CONTRA LOS FACT. AMB. DEL TRABAJO
44. MÉTODOS DE ACTUACIÓN SOBRE EL FOCO-ORIGEN DE CONTAMINACIÓN
45. MÉTODOS DE ACTUACIÓN SOBRE EL MEDIO DE DIFUSIÓN
46. MÉTODOS DE ACTUACIÓN SOBRE EL TRABAJADOR
47. INTRODUCCIÓN TEMA 5
48. LA CARGA DE TRABAJO
49. LA CARGA FÍSICA
50. LA CARGA MENTAL
51. LOS RIESGOS DERIVADOS DE FACTORES PSICOLÓGICOS Y SOCIALES
52. LA INSATISFACCIÓN LABORAL
53. EL ESTRÉS LABORAL
54. EL MOBBING
55. INTRODUCCIÓN TEMA 6
56. LAS TÉCNICAS CIENTÍFICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS
57. LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO
58. LA HIGIENE INDUSTRIAL
59. LA ERGONOMÍA
60. LA PSICOSOCIOLOGÍA
61. LA MEDICINA DEL TRABAJO

62. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL Y PROTECCIÓN DE RIESGOS
63. LA PREVENCIÓN INTEGRADA
64. LA PROTECCIÓN COLECTIVA
65. LA PROTECCIÓN INDIVIDUAL
66. EL CONTROL DE LA SALUD DEL TRABAJADOR
67. INTRODUCCIÓN TEMA 7
68. EL PLAN DE EMERGENCIA: DEFINICIÓN Y OBJETIVOS
69. EQUIPOS DE EMERGENCIA: COMPOSICIÓN Y FUNCIONES
70. FASES DE UN PLAN DE EMERGENCIA
71. LA FASE DE DISEÑO
72. LA FASE DE IMPLANTACIÓN
73. EL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN
74. INTRODUCCIÓN TEMA 8
75. DOCUMENTACIÓN
76. ACCESOS
77. INSTALACIONES
78. UNIFORMIDAD
79. FORMACIÓN E INFORMACIÓN
80. SEÑALIZACIÓN EN OBRA
81. CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS
82. ELECTRICIDAD
83. MATERIALES Y PRODUCTOS
84. MANIPULACIÓN DE CARGAS
85. HERRAMIENTAS
86. EQUIPOS DE TRABAJO
87. MEDIOS AUXILIARES
88. PROTECCIONES COLECTIVAS CONTRA CAÍDAS EN ALTURA
89. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI's)
90. ORDEN Y LIMPIEZA
91. INTRODUCCIÓN TEMA 9
92. EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
93. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: INSTRUMENTOS Y RUTINAS BÁSICAS
94. MODALIDADES PARA ORGANIZAR LA PREVENCIÓN EN LA EMPRESA
95. CONSULTA Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES EN MATERIA PREVENTIVA
96. EL DELEGADO DE PREVENCIÓN
97. COMITÉS DE SEGURIDAD Y SALUD

98. ORGANISMOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

99. ORGANISMOS NACIONALES

100. ORGANISMOS INTERNACIONALES

101. INTRODUCCIÓN TEMA 10

102. ¿EN QUÉ CONSISTEN LOS PRIMEROS AUXILIOS?

103. ACTUACIONES A REALIZAR ANTE UN ACCIDENTADO

104. ACTUACIONES BÁSICAS

105. ACTUACIONES MÁS FRECUENTES DE PRIMEROS AUXILIOS

106. FORM. Y M.ADECUAD. PARA REALIZAR ACCIONES DE SOC.LABORAL

107. FORMACIÓN

108. MEDIOS TÉCNICOS Y MATERIALES ADECUADOS

109. LAS TÉCNICAS DE REANIMACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS MÉDICAS

110. LA RESPIRACIÓN BOCA A BOCA

111. EL MASAJE CARDÍACO

112. ANEXO I. SEÑALES DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

113. ANEXO II. GLOSARIO

114. ANEXO III. LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

115. ANEXO IV. COMPETENCIAS DEL RECURSO PREVENTIVO EN OBRA

116. ANEXO V: SOLUCIONARIO AUTOEVALUACIONES

117. ANEXO VI: ACTIVIDADES DE APOYO

118. EJERCICIO DE EVALUACIÓN A REALIZAR POR EL ALUMNO.

119. TEST DE EVALUACIÓN FINAL.

**120. CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El sistema de enseñanza es en la modalidad de [FORMACIÓN A DISTANCIA](#) y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 50 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico [info@prevencionmadrid.es](mailto:info@prevencionmadrid.es) ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Izquierdo  
Responsable de Formación

[www.formación-online.es](http://www.formación-online.es)