



TRABAJOS EN ALTURA

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Trabajos en Altura*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Trabajos en Altura y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Trabajos en Altura y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

1. LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.
2. SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA
3. 1.DEFINICION DE LOS TRABAJOS
4. NORMAS GENERALES
5. 2. ESCALERAS DE MANO
6. RIESGOS GENERALES
7. MEDIDAS PREVENTIVAS
8. LIMITACIONES:
9. CONSIDERACIONES PREVIAS:
10. COLOCACIÓN:
11. TRANSPORTE
12. MANTENIMIENTO
13. 3.ANDAMIOS
14. RIESGOS GENERALES
15. MEDIDAS PREVENTIVAS
16. NORMAS ESPECÍFICAS PARA TORRES DE ACCESO Y TORRES DE
17. TRABAJO MÓVILES

18. 4. TÉCNICAS DE ACCESO Y POSICIONAMIENTO MEDIANTE CUERDAS.
19. TRABAJOS VERTICALES
20. RIESGOS GENERALES
21. MEDIDAS PREVENTIVAS
22. EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL
23. PRODUCTOS QUIMICOS
24. OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
25. MANIPULACION MANUAL DE CARGAS
26. SEÑALIACION
27. FORMACION EN EMERGENCIAS
28. SEÑALIZACIÓN
29. USO DE EXTINTORES PORTAILES
30. PRIMEROS AUXILIOS
31. CUIDAR LA ESPALDA
32. DOBLAR LAS RODILLAS
33. CAMBIOS DE POSTURA
34. ESTIRAMIENTOS EN EL TRABAJO
35. ESTIRAMIENTOS PARA EVITAR EL CUELLO RÍGIDO:
36. ESTIRAMIENTOS PARA DISMINUIR LA TENSION DE HOMBROS
37. EVALUACIÓN A REALIZAR POR EL ALUMNO.
38. TEST DE EVALUACIÓN FINAL.
39. **CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Fernando Torrijos Cuesta

Responsable de Formación